LA ELECCIÓN DE LA HOMEOPATÍA DESDE EL CONOCIMIENTO

**Cristina García Castro**

**Lda. en farmacia. Universidad de La Laguna**

**Santa Cruz de Tenerife. Septiembre de 2017**

-“*Pues tienes la garganta llena de placas otra vez”*-me dijo el otorrino. “*En esta ocasión lo conveniente es tratar primero con antibiótico pinchado y luego un refuerzo de antibiótico bebido. Si hay una próxima infección, nos vamos a plantear quemar con bisturí eléctrico la zona de la garganta donde se depositan las bacterias: es arriesgado y no te doy garantías, pero es lo único que podemos hace*r”.

La verdad es que yo no podía tragar del dolor, que me impedía incluso mover hacia los lados la cabeza. La fiebre me tenía aturdida y el desánimo me invadió de nuevo. Era la sexta vez en dos años que padecía una infección bacteriana en mi garganta.

Al no encontrar solución mediante la medicina, decidí tratar el problema con un médico que ejercía homeopatía. Después de eso solamente tuve una infección, que combatí eficazmente con homeopatía. Y de eso hace ya 15 años.

**INTRODUCCIÓN**

La Homeopatía es un método terapéutico utilizado en la prevención, curación y alivio sintomático de distintas patologías. **El término homeopatía proviene del griego hómeos (similar) y páthos (enfermedad).**

Se trata de un sector en el que se estima que están especializados unos 248.000 médicos en todo el mundo para tratar a más de 300 millones de pacientes, la mayoría con problemas crónicos, que no ven mejoría con la asistencia sanitaria recibida.

En este documento se da una visión personal de la homeopatía y se ofrecen datos que pueden contribuir a un mayor conocimiento en la materia; algo que parece fundamental, tratándose de un sector donde hay opiniones tan enfrentadas, porque es deseable que dentro de la libertad que tienen los pacientes, hagan una elección responsable.

**PECULIARIDADES DE LA HOMEOPATÍA. MARCO LEGAL EN ESPAÑA**

La Homeopatía, como terapia médica, **fue creada por el médico alemán Samuel Friedrich Hahnemann** (1755-1843). Pero antes que él, **Hipócrates** (462-332 a.c.) considerado el padre de la medicina, en el mismo tratado donde mencionó que para curar hay que tener en cuenta el no dañar, enunció que tanto el principio de similitud, en el que se basa la Homeopatía, como el principio de los contrarios, que es la base de la medicina tradicional, son válidos para conseguir la curación de las enfermedades.

La homeopatía goza de ciertas peculiaridades que, según la Sociedad Española de Medicina Homeopática, son las siguientes:

- el medicamento homeopático se prepara a partir de productos de origen vegetal, animal o de productos químicos, mediante la dilución y la dinamización (agitación vigorosa).

 - en su forma de prescripción se tienen en cuenta, tanto los síntomas característicos de la enfermedad, como los síntomas particulares de la reacción del enfermo ante la enfermedad. Es decir, se hace una prescripción personal e individualizada.

- se basa en el uso de cantidades infinitesimales de sustancias, que por un principio de similitud, a grandes dosis producirían síntomas parecidos a los de la enfermedad que está siendo tratada. Lo que se consigue de esta manera es estimular los propios mecanismos de defensas del sujeto enfermo.

La homeopatía se practica desde hace 200 años, pero realmente ha sido en las últimas décadas cuando ha empezado a ser evaluada con criterios de medicina basada en la evidencia, por lo que se puede afirmar que su evaluación científica está en sus inicios.

Los 20.000 productos homeopáticos que se calcula que se venden en las farmacias españolas, están al amparo de una disposición transitoria del Real Decreto 2208/1994 a la espera de una regulación específica.

En el año 2008, el Ministerio de Sanidad publicó un borrador para la regulación de las terapias alternativas, que no prosperó. Más tarde, en 2013 se redactó un nuevo proyecto que aún sigue siendo un borrador.

**ARGUMENTOS EN CONTRA DE LA HOMEOPATÍA**

**1.-** Algunos fragmentos del libro “Homeopatía: va a ser que no” escrito por el físico Arturo Quirantes Sierra, vienen a resumir la mayoría de los argumentos de la comunidad científica contraria al uso de esta terapia, que son los siguientes:

*- En los preparados homeopáticos casi no existe principio activo. Solo es agua*

*- El principio de similitud carece de base teórica y experimental.*

*- La supuesta “memoria del agua”, no está apoyada por ninguna evidencia lógica ni experimenta.*

*- No hay relación causa-efecto entre las supuestas mejorías producidas por un tratamiento homeopático.*

*- Las diferencias estadísticas comparadas entre los efectos de un tratamiento homeopático con respecto al efecto placebo, son mínimas.*

*- La curación se puede producir por el mero paso del tiempo. Estadísticamente la mayoría de enfermedades leves tienden a remitir con el paso del tiempo. Si en esos casos se hubiera usado un producto homeopático, inevitablemente establecernos una correlación ilusoria entre nuestra mejoría y el consumo del producto.*

**2-** El comité Científico Asesor de las Academias Europeas (EASAC), ha hecho público un informe demoledor, que cuestiona la homeopatía y advierte de los *“daños significativos”* que pueden ocasionar estos productos sin evidencia científica, sobretodo en el caso de que los pacientes abandonen sus tratamientos médicos. También advierte sobre *“potenciales problemas de seguridad en las preparaciones homeopáticas, debido a la reducida supervisión”* y también manifiesta que *“la homeopatía no puede considerarse un tipo de medicina”.*

**3.-** Parte del colectivo de médicos y de farmacéuticos, piensa que la homeopatía es una pseudociencia no comprobada. Y en ese sentido se han manifestado en varias ocasiones para exigir a las autoridades que no se considere medicamento a los principios homeopáticos ni acto médico a su prescripción.

**4.-** En el año 2009**,** [La Organización Mundial de la Salud (OMS)](http://www.who.int/en/) puso de manifiesto su oposición a utilizar tratamientos homeopáticos en exclusiva para tratar varias enfermedades con un alto índice de mortalidad en África: el sida, la tuberculosis, la malaria, la gripe común y la diarrea infantil. Diversos médicos añadieron a esto que *“todas estas enfermedades tienen tratamientos convencionales accesibles, y emplear la homeopatía va contra la ética".*

**ARGUMENTOS A FAVOR DE LA HOMEOPATÍA**

**1.-** Un estudio realizado en el Hospital Homeopático de Bristol, hizo un seguimiento a más de 6.500 pacientes con diversas patologías, durante un periodo de seis años. En el 70% de los pacientes se observó mejoría y en el 50% se observó gran mejoría (1).

**2.-** En un estudio realizado a 500 pacientes delRoyal Homeopathic Hospital de Londres**,** se observó que muchos pacientes pudieron reducir o dejar los medicamentos convencionales tras seguir un tratamiento homeopático (2).

**3.-** Algunos autores exponen que hay evidencias de que los tratamientos homeopáticos son más efectivos que el placebo; y concluyen: *“Se necesitan más estudios de alta calidad para confirmar los resultados”* (3).

**4.-** El Dr. Fisher, es el médico homeópata de la Reina de Inglaterra, Director de Investigación del Royal London Hospital for Integrated Medicine de Reino Unido y miembro del consejo de Expertos en Medicina Tradicional y Complementaria de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Este doctor manifiesta: *“Hay muchas pruebas, mucha evidencia, muchos estudios de gran calidad y además son reproducibles…como pincelada se debe saber que la base de datos científica Core-Hom (4) (que recoge todo lo que se publica al respecto en publicaciones científicas y médicas), contiene a día de hoy 1.137 ensayos clínicos, 534 son ensayos controlados frente a placebo y 174 ensayos comparativos frente a tratamientos convencionales. Me pregunto si eso es falta de evidencia científica. Hay muchas pruebas, muchos estudios de calidad y además reproducibles”*.

**5.-** Por otra parte, Marc Henry, profesor de Física y Química Cuántica en la Universidad de Estrasburgo, y Luc Montafnier, premio Nobel de medicina en 2008, manifiestan que “*la física cuántica es la ciencia que está sirviendo para desentrañar la composición y estructura de los medicamentos homeopáticos, así como su mecanismos de acción. La homeopatía no es solo agua, es agua estructurada. La homeopatía es eficaz, está científicamente fundamentada y no se justifican los ataques de la que es objeto”.*

**6.-** El EPI3-LASER es un gran estudio epidemiológico realizado a petición de las autoridades sanitarias francesas, en las consultas de Atención Primaria, entre los años 2006-2010.  En dicho estudio se constata que la incorporación de la homeopatía supone una ventaja para los pacientes. En este sentido, concluye el Dr. Díaz:*“los pacientes participantes en el estudio con infecciones respiratorias tratados con homeopatía, tomaron 57% menos de antibióticos; los que tenían dolor músculo-esquelético consumieron un 46% menos de antiinflamatorios y los que padecían depresión y ansiedad usaron un 71% menos de psicotrópicos. Se ha demostrado que se pueden consumir menos medicamentos convencionales, como los antibióticos, psicotrópicos o antiinflamatorios, cuyo uso indebido es un problema de salud pública. Además, esta disminución en el consumo de medicamentos, reduce a su vez las reacciones adversas asociadas a su toma sin que haya merma en la eficacia de los tratamientos”.*(5)

**LA HOMEOPATÍA EN EL MUNDO**

La homeopatía se utiliza actualmente en más de 80 países de todo el mundo, pero con diferente intensidad. En algunos tiene una aceptación total y con los mismos derechos de la medicina oficial; por ejemplo, en **Bélgica y Francia,** la homeopatía se reconoce como práctica médica y la Sanidad Pública sufraga los gastos homeopáticos. En Francia es utilizada por un 40% de sus habitantes y el 69% del cuerpo médico estima que la homeopatía es una opción terapéutica eficaz. Asimismo, en **Suiza** se ha optado por incluir la homeopatía dentro de sus servicios básicos, después de un informe que demostró la utilidad clínica y el ahorro económico, en comparación con los tratamientos convencionales.

En **Inglaterra** el 45% de los médicos británicos ha dirigido en alguna ocasión a sus pacientes hacia un colega homeópata. Hay que destacar el arraigoque la homeopatía tiene en la **India**dónde es usada por unos 10 millones de personas y en **Rusia,** donde las policlínicas, en las que trabajan médicos homeópatas, si llega el caso, orientan a los pacientes hacia consultas de medicina convencional. De este modo, los pacientes pueden ser seguidos por el médico convencional y el homeópata conjuntamente.

**CONCLUSIONES PERSONALES**

**1.-** En España existe un sistema sanitario de calidad, los niveles de satisfacción con la sanidad pública son muy altos, llegando al 86.3%. Pero parte de esas personas, en algún momento de sus vidas, ha usado homeopatía y 8 de cada 10 usuarios se muestran satisfechos o muy satisfechos.

Por otra parte, los productos homeopáticos se encuentran legalmente comercializados, pero no regulados, pudiendo existir a su amparo, oportunismo e incumplimientos de los propios criterios homeopáticos. Pienso que esta falta de regulación, contribuye a la confusión y desconfianza que siente parte de la población hacia la homeopatía.

Por tanto, hay un objetivo claro que es el de acotar y regular de manera efectiva esta actividad. Esto es imprescindible para que la industria, los profesionales y los pacientes, dispongan un marco con todas las garantías, de manera que los usuarios tengan acceso a profesionales debidamente capacitados, así como a información fiable destinada a un mayor entendimiento de la homeopatía como terapia, con sus beneficios, limitaciones y advertencias. Tengamos en cuenta que un paciente enfermo es claramente vulnerable.

**2.-** En general, sorprende mucho la falta de coincidencia en los datos y que los estudios reciban interpretaciones contrarias en función de si son comentados por profesionales escépticos o por defensores de esta terapia. De momento, es escaso el número de estudios publicados y las evidencias son limitadas, en relación con los medicamentos convencionales. Pero también es cierto, que los medios destinados a su investigación son más limitados.

Pero la ausencia de demostración de la eficacia de la homeopatía, no debe ser considerada de manera exclusiva como sinónimo de ineficacia. Existen estudios que la avalan y en los que se expresa que elevado número de personas refieren tener mejorías o aumento de bienestar.

Sobre la ausencia de ensayos clínicos convencionales para demostrar la efectividad de terapias alternativas, es muy relevante la opinión de la OMS, que afirma: *“Si bien los ensayos clínicos controlados aún pueden ofrecer numerosas enseñanzas, otros métodos de evaluación son igualmente valiosos, entre ellos los estudios de resultados y eficacia clínica”.*

En este sentido opino que la homeopatía, que cura por medio de los similares, no puede medirse con los mismos parámetros que la medicina tradicional, que cura con medicinas que combaten la enfermedad. Razón de más para hacer mayor inversión y aceptar los estudios de resultados y eficacia clínica como método de evaluación, tal y como apunta la OMS.

**3.-**Cualquier forma de curación demostrada y efectiva que pudiera minimizar la ingesta de antibióticos, podría ser una esperanza frente al desolador y reciente mensaje de la Organización de Naciones Unidas (ONU). En el 72ª Asamblea de Naciones Unidas en Nueva York, Tedros Adhanom, director general de la ONU, afirmó que en 2050 la primera causa de muerte podría llegar a ser la resistencia de los microorganismos ante el uso y abuso de los antibióticos, y por tanto, la pérdida de su efectividad, *“lo que es una amenaza terrible con grandes implicaciones para la salud humana”.*

**3.-** Que un paciente, por su cuenta y sin control médico, sustituya una terapia médica por otra homeopática, es una temeridad por los riesgos que estaría asumiendo. Hay que desterrar el entusiasmo ciego por la homeopatía.

La homeopatía y la medicina convencional son dos formas de tratar al ser humano desde dos enfoques diferentes pero que pueden ser ampliamente compatibles. La homeopatía, entendida como parte de la medicina integral, va de la mano de la medicina convencional. Requiere que un médico haga un diagnóstico global, suma del diagnóstico clínico y diagnostico personal de ese enfermo frente a la enfermedad. Es entonces cuando el profesional puede hacer una prescripción, convencional, homeopática o de ambas simultáneamente. Pues se trata de sumar todos los instrumentos posibles para que el paciente mejore en todos los aspectos.

Esto además encaja con las disposiciones de la propia OMS. En el documento “Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023” se expone la necesidad de que la medicina convencional y las medicinas complementarias (entre las que se incluye la homeopatía) convivan como solución al aumento de enfermedades crónicas en el mundo. La doctora Margaret Chan, Directora General de la OMS entre 2007 y junio de 2017 ha manifestado: *“No tiene por qué haber conflicto entre la medicina complementaria y la medicina occidental. En el marco de la atención primaria, ambas pueden combinarse de forma armoniosa y beneficiosa, en un sistema que aproveche lo mejor de cada una y compense también las deficiencias de cada una. Ahora bien, esto no es algo que vaya a ocurrir espontáneamente: es preciso tomar deliberadamente decisiones normativas. Pero es posible hacerlo”.*

**4.-** Indicar también que el Plan Bolonia recomienda la inclusión de las terapias no convencionales, y entre ellas la homeopatía, en los estudios de Grado de Ciencias de la Salud para conocimiento de los profesionales sanitarios. La OMS también recomienda en el plan estratégico 2014-2023, su integración tanto en los sistemas asistenciales como educativos. En septiembre de 2012 el Comité Internacional de bioética de la UNESCO, acordó en su XIX reunión instar a todos los gobiernos a que garanticen el acceso de los ciudadanos a los tratamientos alternativos y que éstos fueran reconocidos como *“opción de la práctica médica”.*

**5.-** Los vocales de Plantas Medicinales y Homeopatía de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos (COF) de España, han denunciado recientemente la campaña de presión y descrédito contra esta terapia, así como las falsedades vertidas en algunas plataformas, que suponen un ataque hacia los farmacéuticos que dispensan la homeopatía de manera legítima, y hacia los pacientes que desean ejercer su derecho a la libre elección.

Sin lugar a dudas, éste es un ejemplo más del intento de devaluación de la homeopatía. Después de ver quienes sufragan o respaldan esas campañas, se puede discernir qué ataques son meramente por intereses económicos.

Sin abandonar la medicina tradicional, estamos entrando en una nueva fase evolutiva de la sociedad, con mayor concienciación hacia lo natural, que nos va descubrir nuevas fronteras. Para ello hay que abrir la mente, dejar de lado los paradigmas que nos han acompañado y hacer mayor inversión independiente en I+D de la homeopatía.

“La ciencia debe ser para todos. Si la homeopatía es una quimera o un sistema sin valor propio, caerá por sí misma, si es por el contrario un progreso, se extenderá a pesar de todas nuestras medidas preventivas”

François Pierre Guillaume Guizot

**BIBLIOGRAFÍA**

-(1)-Spence D, Thompson E A, Barron S J. Homeopathic treatment for chronic disease: a 6-year university-hospital outpatient observational study. *J Altern Complement Med*, 2005; 5: 793-798.

-(2) Sharples F, van Haselen R, Fisher P. NHS patients’ perspective on
complementary medicine. *Complement Ther Med*, 2003; 11: 243-248.

- (3) Evidence of clinical efficacy of homeopathy” (Cucherat et al, European Journal of Clinical Pharmacology, 2000.

*- (4)* [*www.hri-reserch.org/resources/reserch-databases/core-hom*](http://www.hri-reserch.org/resources/reserch-databases/core-hom)*)*

- (5) ([www.ncbi.nlm.gov/pubmed/?term=duru+epi3](http://www.ncbi.nlm.gov/pubmed/?term=duru+epi3))

- Van Wijk, R.Wiegant F.A.C. Cultural Mammlian cell in homeopathic research- the similia principle in self- recovery (1994 Utrech.

- Studio “Impact of study quality on outcome in placebo-controlled trials of homeopathy” (Linde et al, Journal of Clinical Epidemiology, 1999).

- HOMEOPATIA: LUCES Y SOMBRAS LEGALES, Máster Propio en Derecho Sanitario Universidad CEU San Pablo. 2015.

-Ensayo final “MEDICINA ALTERNATIVA” Dra. Maribel Barbizzan Alonso. Lda. en Medicina por la Benemérita Universidad de Puebla.

- IJornada sobre Evidencias Científicas en Homeopatía, San Sebastián 17 de Julio de 2017. wwwcienciahomeopatia.com.

- Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional 2014-2023. Organización Mundial de la salud. 2013

- [Impact of physician preferences for homeopathic or conventional medicines on patients with musculoskeletal disorders: results from the **EPI3**-MSD cohort.](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22782803) Rossignol M, Begaud B, **EPI3**-LA-SER group. Pharmacoepidemiol Drug Saf. 2012 Jul 11.

**Videos recomendados**

- ¿POR QUÉ ELEGIR LA HOMEOPATÍA? Dra. Mariana Sitjar de Togores. Editorial entrelineas editores, 2006.

-Historia de la Homeopatía en España <https://www.youtube.com/watch?v=HpdllK9LJ90>

# - Bases fundamentales de la Homeopatía y sus principales indicaciones clínicas <http://semh.org/recursos/bases-fundamentales-la-homeopatia-principales-indicaciones-clinicas/>

- Testimonios de pacientes y médicos <http://semh.org/recursos/testimonio-pacientes-medicos/>